

# Itinerario Formativo en Demencias

Una propuesta formativa que  
facilita entender la demencia  
y acompañar a quienes la  
viven desde una mirada  
humana y profesional

*Marcar la diferencia en el cuidado empieza por comprender mejor, acompañar con más herramientas y actuar desde una mirada centrada en la persona.*



La complejidad de la demencia y los profundos cambios que provoca tanto en la persona como en quienes la acompañan hacen imprescindible formarse para comprender mejor la situación y ofrecer un apoyo adecuado y seguro.

Por ese motivo, requiere de nosotros y nosotras, las profesionales, para proporcionar un cuidado con sentido en el que acompañar a la persona desde la óptica de los derechos de las personas que precisan apoyos. Está dirigido a todas las profesionales que trabajen en el acompañamiento a personas con demencia y quieran profundizar en ello, además de a cualquier persona que esté interesada y tenga curiosidad por saber más.

En esta formación on-line se proporciona un conocimiento cercano y sencillo en torno a la demencia y su acompañamiento.

El curso se ofrece en modalidad online, combinando autoformación en el campus virtual con 3 sesiones síncronas y 2 tareas de reflexión y una evaluación final al terminar la formación.

No se trata de un curso 100% autogestionado: la participación en los encuentros y la realización de las tareas ayudan a integrar mejor los aprendizajes.

# Objetivos

A través de contenidos autoformativos, espacios en directo y tareas de reflexión, podrás transformar tu mirada y tu manera de apoyar:

1

Cómo afectan nuestras creencias a la forma en que cuidamos.

2

Cómo se comunica la persona con demencia y cómo mejorar la comunicación con ella.

3

La importancia de acompañar a la persona en su día a día desde su vivencia.

4

Lo que es una demencia, conociendo los principales tipos, así como entendiendo cómo se manifiestan esas diferencias en lo cotidiano.

5

El impacto emocional que tiene la demencia en la persona, como en la persona cuidadora.

## Información del itinerario

40

Horas de formación  
100% bonificable



Para todas las personas  
interesadas



Formación online con  
acompañamiento



245€ \*



01-10-26 / 10-12-26



Certificado de  
aprovechamiento

*\*La formación puede ser bonificable a través de FUNDAE para personas trabajadoras por cuenta ajena, siempre que su entidad empleadora cumpla los requisitos establecidos. Matia Eskola cumple con los criterios necesarios para posibilitar dicha bonificación.*

## Equipo docente

Para este itinerario tendremos la figura de la **profesional responsable** del diseño y actualización de contenidos, así como de la **impartición de las sesiones síncronas** y del abordaje de los contenidos especializados.

Y por otra parte, otra persona profesional **responsable del acompañamiento** del alumnado durante todo el itinerario.

## Contenidos

Este itinerario está dividido en **7 módulos**. En el módulo 0 explicaremos la estructura de la formación y a Josefa, la protagonista de las actividades de reflexión. Para llevar un seguimiento durante el itinerario tendremos **3 encuentros en directo** (webinars) para hablar de los contenidos y los ejercicios de reflexión.

Al finalizar los módulos, habrá una **evaluación final** que determinará la nota del curso.

Aquí tienes una breve explicación de cada módulo:



## La demencia desde dentro

Vivir con demencia supone una experiencia personal y subjetiva, que probablemente va a depender de múltiples factores. Si a lo largo del itinerario nos hemos centrado en hablar de la demencia y de cómo acompañar a la persona que la padece para que viva con mayor bienestar, esta vez pretendemos acercarte a la demencia desde el lugar de la propia persona.

Para ello, en este bloque te encontrarás una serie de ejercicios y vídeos a través de los cuales fomentar la reflexión individual con el fin de ponerte en la piel de la persona que vive con demencia.

## Creencias en torno a la demencia y al envejecimiento

Con este bloque nos acercaremos a la realidad del cuidado y a cómo nuestras creencias determinan cómo nos relacionamos con las personas a las que acompañamos.

Veremos los estereotipos más comunes hacia las personas mayores e identificaremos cómo los estereotipos influyen en la manera en que cuidamos.



## Comunicación con personas con demencia

En este módulo abordaremos diferentes aspectos que te permitan:

- Entender qué es la comunicación.
- Identificar las claves en la comunicación con personas con demencia.
- Ser consciente de la importancia de la comunicación en el acompañamiento

## El acompañamiento en el día a día

El acompañamiento cotidiano está repleto de momentos y actividades con las que promover la autonomía de la persona y fomentar su independencia y dignidad. Tras realizar las acciones que conforman este módulo conocerás:

- Las actividades y rutinas con sentido.
- Una manera en la que apoyar preferencias que implican riesgos.
- La importancia que tienen los ambientes en el acompañamiento.



## El momento del diagnóstico

El momento de recibir un diagnóstico puede resultar complicado a diversos niveles debido al impacto emocional y a la sensación de no saber qué pasos dar tras recibir esta noticia.

Tras realizar el bloque:

- Sabrás cuáles son algunos de los futuros pasos a dar
- El impacto emocional del diagnóstico de demencia



## Demencia y fin de vida

El fin de vida es uno de los temas cuyo abordaje puede resultar difícil cuando acompañamos a personas mayores, especialmente si estas viven con demencia y la comunicación y toma de decisiones se vuelve más complicada.

Por ello, en este módulo abordaremos aspectos como:

- El acompañamiento en fin de vida
- La demencia y los cuidados paliativos
- Los últimos días



## Claves para quien cuida

La persona cuidadora merece tener su módulo particular, porque su cuidado es igual de importante que el de la persona que precisa apoyos. Por ese motivo, en estas acciones abordaremos aspectos como:

- Qué es cuidar y lo que significa para cada persona
- Los aspectos emocionales asociados
- Herramientas de autocuidado para la persona cuidadora



# Preguntas frecuentes

## ¿Para quién esta dirigido?

El Itinerario Formativo en Demencias está dirigido a **todas las personas interesadas** en comprender mejor la demencia y en acompañar de forma más respetuosa y humana, independientemente de su rol o experiencia previa.

Es una propuesta adecuada para:

- **Profesionales del ámbito de los cuidados** de larga duración, tanto en entornos residenciales como comunitarios:
- **Equipos de atención directa**, coordinación, trabajo social, psicología, enfermería, terapias, responsables de centros o servicios, etc.
- **Personas cuidadoras**, tanto formales como informales.
- **Familiares y personas allegadas** que desean entender mejor la vivencia de la demencia y cómo acompañar en el día a día, aunque no ejerzan cuidados directos.
- **Personas voluntarias** o quienes colaboran en iniciativas comunitarias relacionadas con los cuidados.
- **Cualquier persona que tenga interés** personal o profesional en los cuidados, el envejecimiento o los modelos de atención centrados en la persona.

Además, es una **oportunidad para organizaciones** que buscan avanzar hacia modelos de atención más centrados en la persona y basados en el respeto, la autonomía y la dignidad.

## ¿En qué formato se desarrolla este itinerario?

El curso se ofrece en **modalidad online**, combinando **autoformación** en el campus virtual de Matia Eskola con **3 encuentros en directo** (webinars) que permiten profundizar en los contenidos y resolver dudas con el equipo docente.

El itinerario incluye dos **tareas obligatorias** vinculadas a las sesiones síncronas, diseñadas para favorecer la reflexión y el aprovechamiento real de los contenidos y una **evaluación final** que determinará la nota del curso.

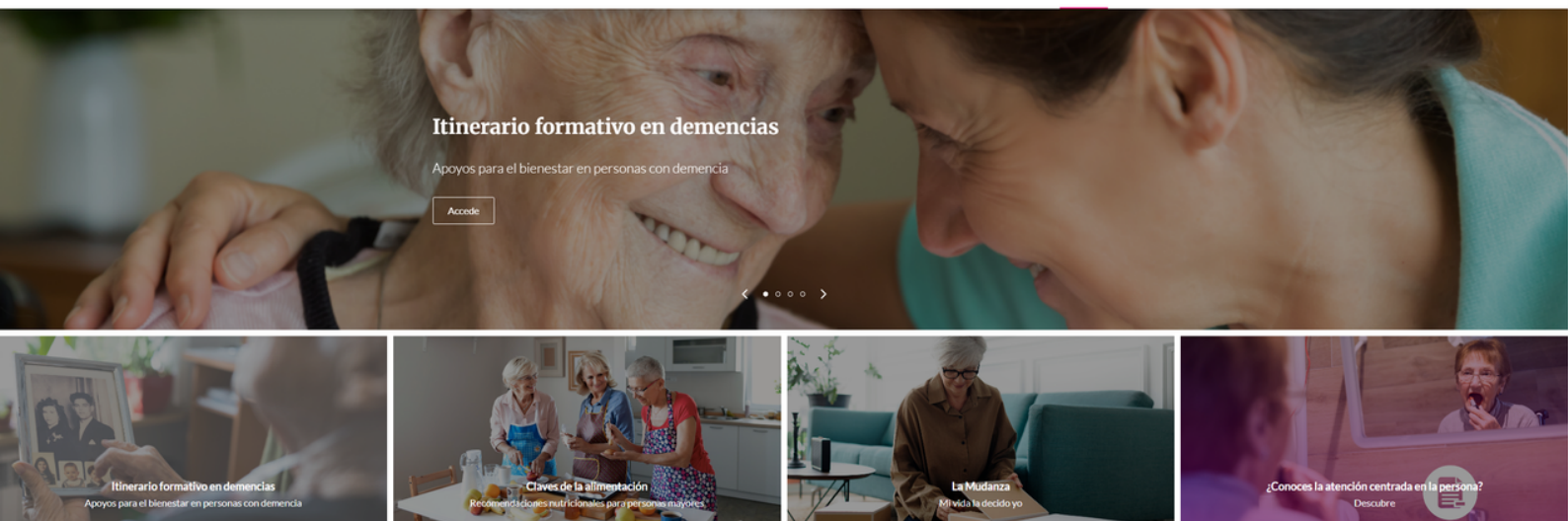
## Para más información...



[matia.eskola@matia.eus](mailto:matia.eskola@matia.eus)



669 246 526



## ¿Quiénes somos?

**Matia Eskola** es el **portal de aprendizaje y generación de conocimiento** en el **ámbito de los cuidados**, un espacio que impulsa el **aprendizaje** y el **crecimiento** de todas las personas que acompañan: profesionales, personas cuidadoras, personas voluntarias y cualquier persona interesada en comprender y transformar los cuidados.

Formamos parte de **Matia**, una entidad sin ánimo de lucro con más de 140 años de trayectoria dedicada a **acompañar a las personas** a lo largo del **proceso de envejecimiento**, promoviendo su **dignidad, autonomía y bienestar**.

Nuestro trabajo se nutre del conocimiento que **cocreamos** dentro de todo Matia: la **investigación aplicada**, la **práctica cotidiana en los centros y servicios**, la experiencia directa de las personas que viven los cuidados y las aportaciones de quienes acompañan en el día a día. Esta suma de saberes — rigurosa, viva y profundamente humana— nos permite ofrecer formaciones conectadas con la realidad, útiles y transformadoras.

Matia Eskola es, en esencia, una **comunidad abierta**, un lugar donde **aprender juntas**, compartir miradas y construir nuevas maneras de cuidar.

Porque **cuando compartimos conocimiento, creamos mejores formas de acompañar**.

Y cuando nos unimos para aprender, **avanzamos hacia cuidados más humanos, dignos y sostenibles**.

# Conoce matia eskola

## Formación personalizada

Además, contamos con programas de formación totalmente personalizados. Si te interesa, te acompañamos en todo el proceso: analizamos las necesidades reales de tu organización, identificamos los retos y oportunidades, y adaptamos nuestra propuesta para que encaje de manera precisa con vuestro contexto.

Todas nuestras formaciones son bonificables a través de FUNDAE, facilitando así la inversión en la mejora continua.

Nuestro trabajo se orienta, además, a apoyar a las organizaciones en la transición hacia un modelo de cuidados centrado en las personas, ofreciendo herramientas y acompañamiento para impulsar cambios reales y sostenibles.

267

Recursos en la  
Mediateca

+20

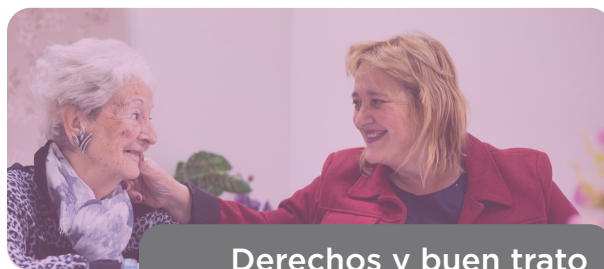
Píldoras  
Cursos  
Itinerarios

¿Hablamos?

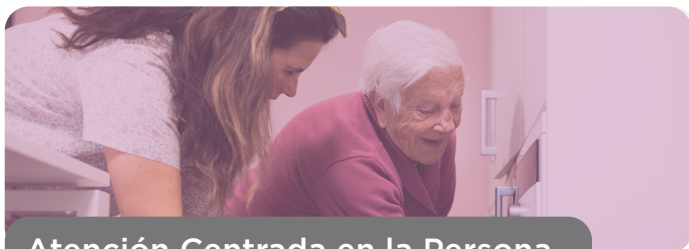


+ de 3.300 alumnos  
en 2025

# Temas dentro de **matia** eskola



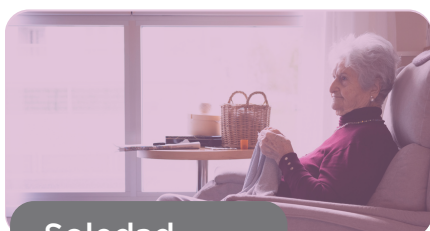
Derechos y buen trato



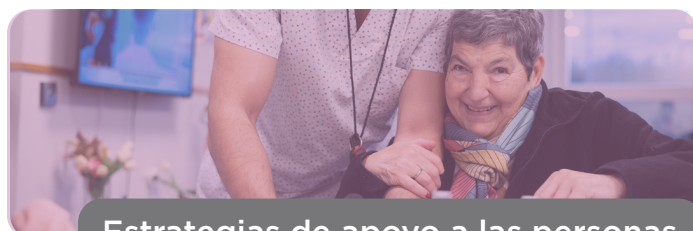
Atención Centrada en la Persona



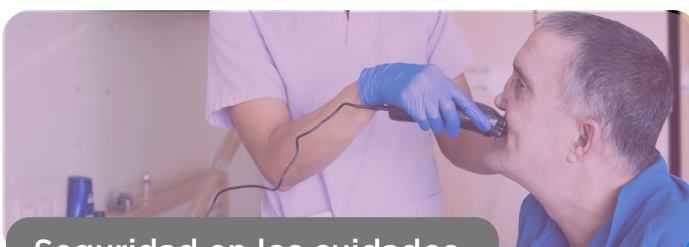
Comunidad



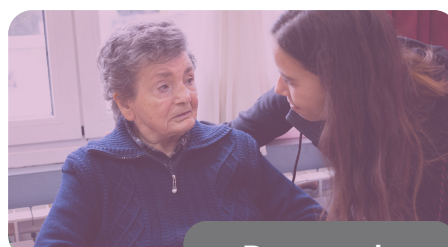
Soledad



Estrategias de apoyo a las personas



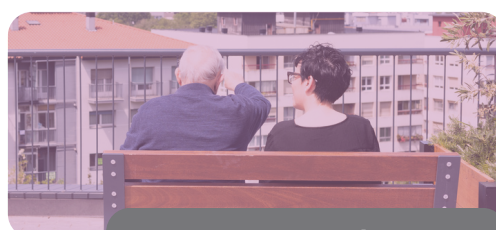
Seguridad en los cuidados



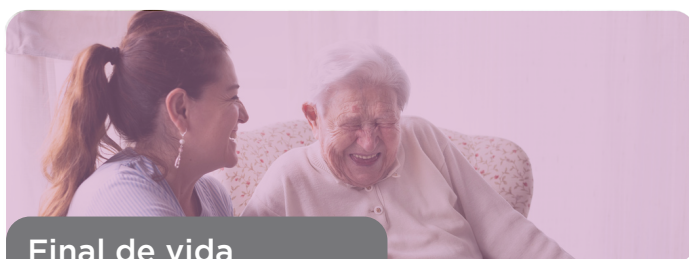
Demencias



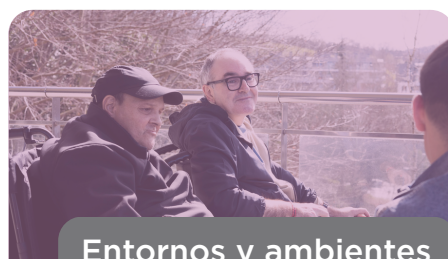
Planificación Centrada en la Persona



Ecosistemas



Final de vida



Entornos y ambientes

# matia

## eskola



669 246 526



[matia.eskola@matia.eus](mailto:matia.eskola@matia.eus)